

# Nuevos desafíos de las políticas de drogas: La Regulación Lícita del Cannabis

Dra. Raquel Peyraube - [rpeyraube@iceers.org](mailto:rpeyraube@iceers.org)

**BOGOTÁ, COLOMBIA**  
**Setiembre 2015**

International Center for Ethnobotanical Education Research and Service

**ICEERS**



# EFECTOS DEL CANNABIS SOBRE LA SALUD

## Presente y perspectivas de futuro

International Center for Ethnobotanical Education Research and Service

ICEERS



# Efectos del Cannabis sobre la Salud

- ◆ Al igual que otras sustancias lícitas e ilícitas tiene efectos adversos
- ◆ Pero también tiene efectos beneficiosos



- ✓ Efectos del Cannabis planta entera
- ✓ Efectos de los cannabinoides



# CLASIFICACIÓN DE LOS EFECTOS



# I.- PROPIOS DE “LA SUSTANCIA”

**A.** Beneficiosos - Perjudiciales

**B.** Buscados - Adversos



## II.- DERIVADOS DE LA VÍA DE USO

- A.** Inhalatoria
  - a.** Inhalación de humos (fumada)
  - b.** Inhalación de vapores (vaporizada)
  
- B.** Digestiva
  - a.** Vía Oral (ingestión de alimentos, extractos, comprimidos)
  - b.** Vía rectal (supositorios)
  
- C.** Absorción cutánea
  
- D.** Absorción mucosa



# III.- DEPENDIENTES DE LA ESTRUCTURA DE PERSONALIDAD

**A.** Acción sobre estructura sana

**B.** Acción sobre estructura con vulnerabilidad  
o patología





# IV.- DEPENDIENTES DEL USO

- A.** Médico (en situación de enfermedad)
- B.** Recreativo o Adulto



# V.- DEPENDIENTES DEL MOMENTO DE USO

- A. Set (estado del sujeto)
- B. Setting (contexto de uso)



# VI.- DEPENDIENTES DEL ORIGEN Y PREPARADOS

**A.** Cannabinoides naturales

**B.** Cannabinoides sintéticos

Pueden presentarse en preparados de planta entera, de sus flores, distintas formulaciones, etc..

Los preparados de uso médico deben producirse siguiendo standards GPM y MGC: tecnología farmacéutica (diferente de industria farmacéutica)



Dependencia en 9% de los usuarios  
con fines recreativos  
pero excepcionalmente en usuarios  
medicinales



¿Droga de entrada?

Falacia del fenómeno de la escalada

Droga de salida:

“Efecto Sustitución”



¿Generación de esquizofrenia,  
depresión y cuadros de ansiedad?

Tratamiento de  
cuadros psiquiátricos



Generación de cáncer:  
no es el cannabis  
sino la inhalación de humo

Pero debe considerarse la posibilidad de un efecto  
bifásico dosis dependiente



Concentración

Memoria

Coordinación motora







# Efectos adversos no graves

cansancio, mareos, taquicardia,  
hipotensión ortostática, sequedad de boca,  
disminución del lagrimeo, relajación muscular,  
aumento del apetito, hipoglicemia



# Precauciones

Embarazo

Niñez

Adolescencia

Ancianos



# ¿CÓMO...

... efectos contradictorios y paradójales?

... tantas aplicaciones médicas en enfermedades, órganos y sistemas funcionales tan distintos?

... con efectos tan potentes puede ser de uso seguro?



# Sistema Endocannabinoide



El sistema endocannabinoide es  
un sistema fisiológico de regulación de la  
homeostasis del cuerpo humano..



Cannabinoides endógenos y sus receptores pueden encontrarse en todo el cuerpo humano: cerebro y sistema nervioso periférico, células de la inmunidad, glándulas, sistema osteoarticular, músculos, tejido conectivo, y en los distintos órganos



En cada uno de estos tejidos, órganos y sistemas, los cannabinoides endógenos cumplen funciones diferentes pero siempre orientadas a la regulación de la estabilidad y salud del medio interno



Mientras en células normales mantienen el balance en los procesos de síntesis y degradación, en células tumorales determinan su muerte por apoptosis, es decir por muerte programada





## También participan en:

- ✓ mecanismos de comunicación y coordinación entre distintos tipos de células
- ✓ regulando la respuesta inflamatoria a la injuria
- ✓ modulando procesos de reparación
- ✓ procesos de anti-oxidación, neutralizando radicales libres



# Cannabinoides endógenos

🟢 **Anandamida**

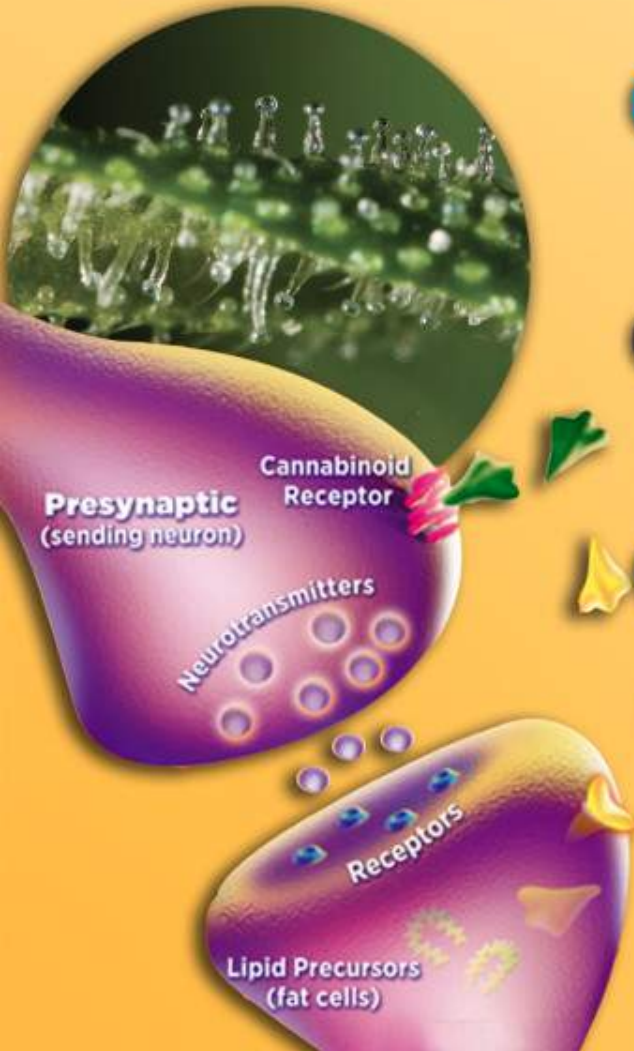
🟢 **2-AG (2-araquidonoilglicerol)**

Hay más endocannabinoides y sustancias relacionadas  
en estudio



# The Human Endocannabinoid System

THC and CBN are known to "fit" like lock and key into network of existing receptors. The Endocannabinoid System exists to receive cannabinoids produced inside the body called "Anandamide" and "2-Arachidonyl-glycerol". Stimulating the ECS with plant-based cannabinoids restores balance and helps maintain symptoms.



Tetrahydrocannabinol



Cannabidiol

CBD does not directly "fit" CB1 or CB2 receptors but has powerful indirect effects still being studied.

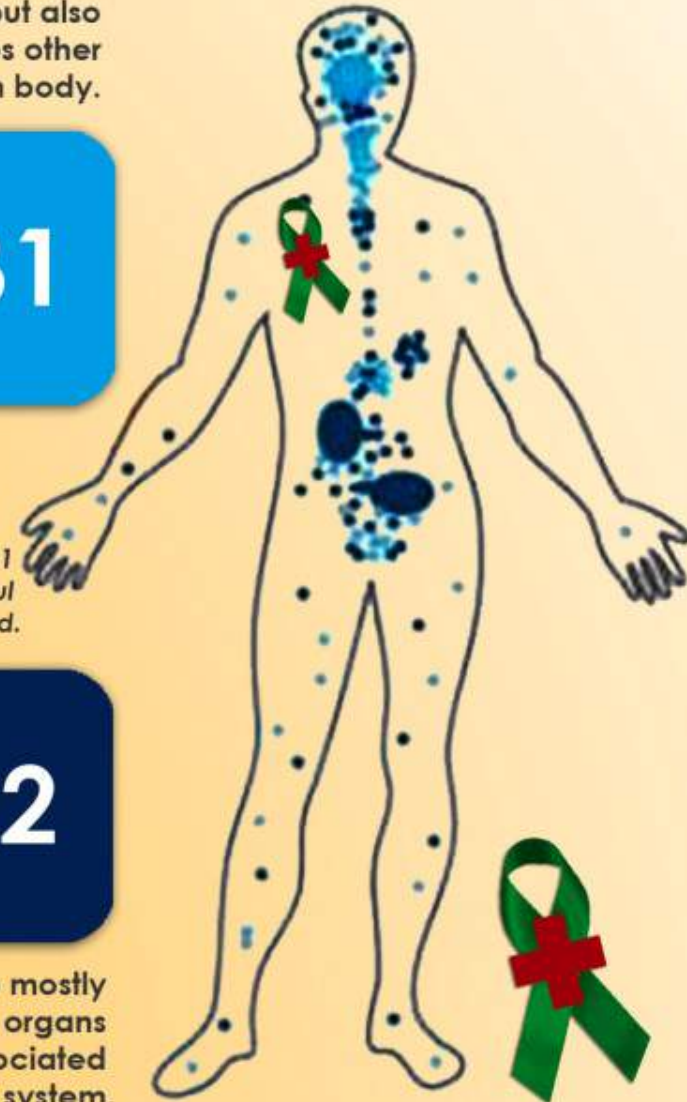


Cannabinol



CB2 receptors are mostly in the peripheral organs especially cells associated with the immune system.

Receptors are found on cell surfaces



# Cannabis

- más de 400 compuestos
- se han identificado más de 104 cannabinoides que se organizan en 11 familias



# Cannabis

- 🔹 Los mejor conocidos THC, THCA, THCV, CBD, CBN, CBG, CBC, CBL, CBDL, CBDV, CBTL
- 🔹 Los más investigados por sus efectos THC y CBD



# Cannabinoides sintéticos

- Dronabinol
- Nabilona
- Nabindrolona
- Compuestos para la investigación
- “Legal highs”



1) ¿Resultaría que muchas enfermedades pueden ser entendidas como una falla del sistema endocannabinoide?

2) ¿Podría ser beneficioso proveer cannabinoides exógenos o suplementarios para mejorar la salud, tratando o previniendo la enfermedad?



# EFECTOS POSITIVOS DEL CANNABIS SOBRE LA SALUD





# Propiedades y efectos terapéuticos de los Cannabinoides

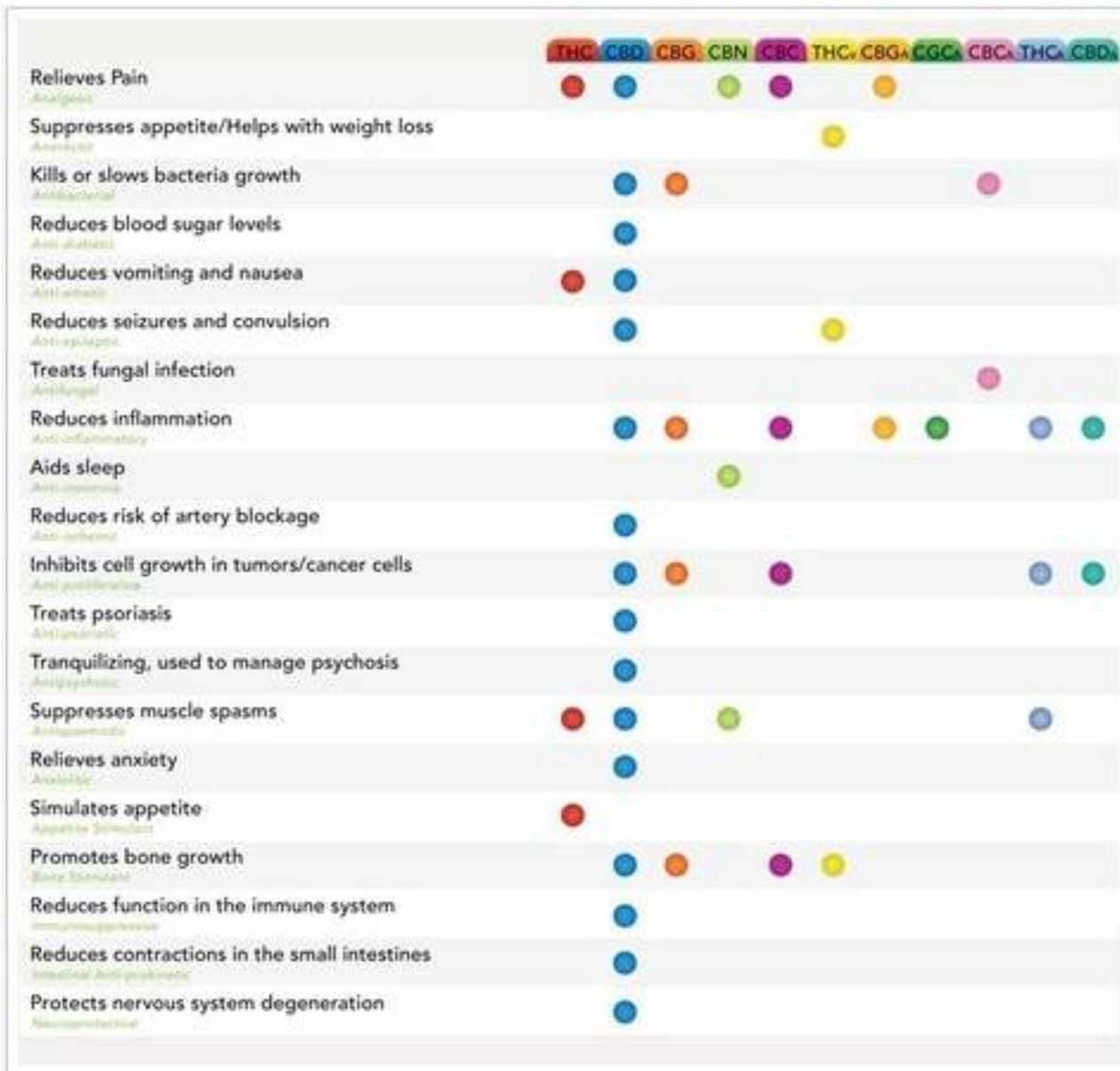
- Anti-inflamatorios
- Analgésicos
- Inmuno-moduladores
- Neuroprotectores
- Anti-tumorales
- Antieméticos y Anti-náusea
- Ansiolíticos
- Relajantes musculares
- Anti-oxidantes



# Propiedades y efectos

- También actúan sobre el aparato respiratorio produciendo broncodilatación y sobre el aparato cardiovascular produciendo vasodilatación, vasoconstricción y taquicardia





# Enfermedades Neurológicas

- ◆ Enfermedades Degenerativas: Alzheimer, Esclerosis Múltiple, Esclerosis Lateral Amiotrófica, Corea de Huntington, Enfermedad de Parkinson
- ◆ Epilepsia en niños y adultos
- ◆ Síndrome de Tourette



# Enfermedades y condiciones del Aparato Digestivo

- ◆ Enfermedades Inflamatoria y Autoinmunes:  
Enfermedad de Crohn, Colitis Ulcerosa Crónica
- ◆ Náuseas y Vómitos
- ◆ Anorexia - Caquexia



# Enfermedades de la Piel

- ◆ Psoriasis
- ◆ Dermatitis (en algunos casos, en otros puede dar alergia)
- ◆ Cáncer de piel: melanoma, carcinomas



# Adicciones y Salud Mental

- ◆ “Efectos Sustitución”
- ◆ Síndrome de Estrés Postraumático
- ◆ Ansiedad
- ◆ Psicosis
- ◆ Insomnio



# Dolor

- ◆ Dolor crónico
- ◆ Dolor Neuropático
- ◆ Fibromialgia





# Enfermedades Autoinmunes

- ◆ Lupus Eritematoso Sistémico
- ◆ Artritis Reumatoide



# Cáncer

- ◆ Efectos secundarios de la quimioterapia
- ◆ Coadyuvante de la quimioterapia
- ◆ Cuidados paliativos



# Miscelánea

- ◆ Osteoporosis
- ◆ Diabetes
- ◆ Glaucoma de ángulo abierto
- ◆ Síndrome consuntivo del HIV-SIDA
- ◆ Cuidados paliativos en cuadros terminales



# Desafíos

- ◆ Comprender la necesidad de la regulación lícita del Cannabis y avanzar hacia la reforma de las políticas de drogas
- ◆ Evitar centrar estrictamente el debate sobre la regulación en cuestiones médicas, pues hay más razones: políticas, sociales y de derechos humanos
- ◆ Promoción y asignación de recursos para la Investigación
- ◆ Cambio de la actitud del colectivo médico en general e implementar programas de formación
- ◆ Comprender, más allá de los intereses e intenciones, los riesgos de un mal uso



# Desafíos

- Para todo esto, se necesita comenzar a leer la otra biblioteca, la biblioteca producida con la libertad que confiere la ciencia, ya sean las ciencias básicas, médicas como las políticas y sociales.



*¡Muchas gracias!*

International Center for Ethnobotanical Education Research and Service

ICEERS

