

POR QUÉ INVERTIR EN LA REDUCCIÓN DE LA DEMANDA DE DROGAS: APORTES PARA LA FORMULACIÓN DE POLÍTICAS

Md. Guillermo A. Castaño Pérez.phd
grupo de investigación en salud mental

Facultad de medicina

Universidad CES



UNIVERSIDAD CES

Un Compromiso con la Excelencia

Resolución del Ministerio de Educación Nacional No. 1371 del 22 de marzo de 2007

LOS COSTOS PARA LA SALUD PUBLICA

Los problemas de la dependencia de sustancias suponen un alto costo para todas las sociedades en lo que se refiere a la pérdida de productividad, la transmisión de enfermedades infecciosas, trastornos familiares y sociales, delincuencia y, por supuesto, una excesiva utilización de los servicios de salud.

LOS COSTOS PARA LA SALUD PUBLICA

El consumo de sustancias aumenta los costos de atención a la salud debido a que aumenta el riesgo de muchas condiciones —lesiones relacionadas con la intoxicación (accidentes y violencia), enfermedades infecciosas (VIH/ SIDA, hepatitis B y C) y crónicas (cirrosis, afecciones cardiovasculares, cáncer, enfermedades mentales, entre otras)— así como de desarrollo de uso nocivo, abuso y dependencia.

LOS COSTOS PARA LA SALUD PUBLICA

Los problemas relacionados con el consumo de alcohol y las drogas no solo menoscaban la seguridad pública y la calidad de la vida cotidiana, sino que también dan lugar a gastos considerables para los sistema de salud.

LOS COSTOS PARA LA SALUD PUBLICA

Actualmente, cerca de 450 millones de personas están afectadas por un trastorno mental o de la conducta.

Más de 246 millones sufren de trastornos causados por el uso de alcohol y las drogas.

Cuatro de las seis causas más frecuentes de años vividos con discapacidad son la depresión, los trastornos **debidos al uso de alcohol**, la esquizofrenia y el trastorno bipolar.

Esta carga creciente implica un costo enorme en términos de sufrimiento, discapacidad, miseria y \$\$\$\$\$ para los Estados

LOS COSTOS PARA LA SALUD PUBLICA

Los trastornos mentales constituyen una carga significativa para la familia y la sociedad. La carga de los trastornos mentales va más allá que lo definido por los Años de Vida Ajustados en función de la Discapacidad (AVAD).

La magnitud de la carga de los trastornos mentales en los miembros de la familia y en la sociedad es difícil de justipreciar, y, por consiguiente, aún permanecen ignorados.

Empero, ellos generan un impacto significativo en la calidad de vida de la familia y las comunidades

COSTOS PARA LA SALUD PUBLICA

La alta prevalencia de los trastornos mentales y del abuso de sustancias en adultos y jóvenes, la carga emocional y financiera para el individuo, su familia y la sociedad es enorme.

El impacto económico se refleja en el ingreso personal, la capacidad de las personas o sus familias para trabajar y hacer contribuciones productivas a la economía nacional.

La utilización de los servicios de atención en salud igualmente aumentan

COSTOS PARA LA SALUD PUBLICA

El impacto sobre la salud puede ser evaluado a través de diferentes indicadores, tales como la mortalidad y la discapacidad, que se pueden evaluar en forma separada o conjunta. La evaluación combinada se conoce como “carga de enfermedad”.



COSTO PARA LA SALUD PUBLICA

Carga global de enfermedad

Una herramienta útil para analizar las consecuencias del consumo de sustancias es un indicador de la OMS denominado carga global de enfermedad (*Global Burden of Disease, GBD*), que evalúa el impacto de las enfermedades, lesiones y otros factores de riesgo con base en la mortalidad prematura y días vividos sin salud.

COSTO PARA LA SALUD PUBLICA

De la lista total de ochenta y ocho condiciones, a nivel mundial los trastornos por uso de alcohol y otras drogas ocupan el 35° y 31° lugares, respectivamente. Esto implica que las drogas ilícitas contribuyen con el 0,8% y el alcohol con el 0,7% de la carga mundial de mortalidad y discapacidad.

En los países de la región sur de América Latina (Chile, Argentina y Uruguay), las drogas ilícitas y el alcohol ocupan el 18° y 19° lugares, respectivamente, y en la región tropical (Brasil y Paraguay), el 22° y 17° lugares, respectivamente

COSTO PARA LA SALUD PUBLICA

El consumo de alcohol y otras drogas son factores de riesgo importantes entre sesenta enfermedades y lesiones derivadas de accidentes y violencia.

En el Hemisferio, el uso de drogas ocupa el 19º lugar entre cuarenta y tres factores de riesgo analizados, aunque constituye un mayor factor en los países de América del Norte con alto ingreso (10º lugar), la región Andina (11º) y las regiones sur y tropical de América Latina (13º)

COSTOS PARA LA SALUD PUBLICA

Mortalidad: de acuerdo con la estimación más reciente del estudio GBD, en 2010, a nivel mundial se atribuyeron 1.111.000 muertes al abuso de alcohol, lo que corresponde al 0,21% del total de las muertes.

En el mundo, la mortalidad por trastornos de abuso de alcohol ocupa el 55° lugar de 106 causas de muerte.

En gran parte del Hemisferio Occidental, el alcohol es un factor importante: en América Latina tropical, se encuentra en el 25° lugar; en América Central, en el 29°, en América del Sur, en el 41° y en los países de altos ingresos de América del Norte, en el 32°.

COSTOS PARA LA SALUD PUBLICA

En la mencionada lista de 106 causas de muerte, a nivel mundial los trastornos por abuso de sustancias psicoactivas ocupan el 58° lugar, pero al observar al interior del Hemisferio, encontramos variaciones: en los Estados Unidos y Canadá ocupan el 15°, destacándose como una causa de muerte más importante.

En la región andina ocupan el 40° lugar y en América Latina central, el 52° lugar, lo que es más parecido con el panorama mundial. El informe GBD indica que a nivel mundial en 2010 un total de 776.000 muertes estuvieron asociadas al abuso de drogas ilegales

COSTOS PARA LA SALUD PUBLICA

Discapacidad: Otra publicación basada en el GBD estimó el impacto de 1.160 secuelas de 289 enfermedades y lesiones, durante el período 1990- 2012, en los días vividos con discapacidad y encontró que en 2010, los trastornos por abuso de sustancias psicoactivas (sin incluir alcohol y tabaco) contribuyeron con 16.412.000 de años saludables perdidos durante este período.

COSTO PARA LA SALUD PUBLICA

En las Américas, los trastornos por uso de drogas y alcohol ocupan lugares preponderantes cuando se considera su papel en causar días con discapacidad (12° y 15° lugar de 166 condiciones).

En América Latina del sur, andina y tropical, el alcohol ocupa un lugar aún más importante, entre las causas de discapacidad.

COSTO PARA LA SALUD PUBLICA

El Banco Mundial estima que la carga económica del tabaco, incluidos los costes sanitarios y la pérdida de capacidad productiva por discapacidad o muerte, se sitúan en torno a los 200.000 millones de dólares anuales.

La OMS indica que 3 millones de personas mueren anualmente a causa del tabaco. El cincuenta por ciento de todos los fumadores regulares de cigarrillos morirán por esta causa, la mitad de ellos en la mediana edad, produciéndose una pérdida media de 20 años en la esperanza de vida.

COSTOS PARA LA SALUD PUBLICA

Entre las repercusiones sociales más importantes del consumo de sustancias se incluyen el mal desempeño y el abandono escolar, la falta de productividad en el trabajo y el desempleo, los costos económicos para el enfermo y su familia, el delito y la violencia

La violencia constituye un problema de salud pública, con altos costos individuales, sociales y económicos.

En el contexto del problema de las drogas, la violencia se manifiesta de muchas formas, desde los conflictos a gran escala sobre la producción y el tráfico, a los delitos de la calle que se cometen bajo los efectos de sustancias o para obtener dinero y proveerse de drogas.

LA IMPORTANCIA DE LAS POLÍTICAS PÚBLICAS

Para que las políticas nacionales de reducción de la demanda sean eficaces, se requiere una serie de intervenciones integradas en múltiples contextos, dirigidas a diferentes niveles de riesgo.

La epidemiología del consumo de drogas sugiere que para reducir el consumo es necesario atender tanto los casos nuevos, a través de intervenciones preventivas, como los casos existentes de consumo problemático, a través de la intervención temprana, el tratamiento y el mantenimiento de la abstinencia.

LA PERSPECTIVA DE UN ENFOQUE DESDE LA SALUD PUBLICA

- Conceptualizar el problema desde una perspectiva de salud pública, en la que el foco de atención sean la salud y el bienestar social, permite evaluar riesgos y ventajas de las diferentes medidas y por tanto orientar la acción minimizando costos.

HAY EVIDENCIA DE LOS RESULTADOS

Los ensayos clínicos controlados y los estudios de campo a gran escala han demostrado mejorías significativas a nivel estadístico y clínico en lo que respecta al consumo de drogas y a los problemas sanitarios y sociales conexos de las personas tratadas.

Además, esa mejoría se traduce en reducciones sustanciales de los problemas sociales y de los costos para la sociedad (costos sanitarios, accidentalidad, violencia)

PESE LA EVIDENCIA....

Pocos países, independientemente de su nivel de desarrollo económico, cuentan con un sistema público de prevención al consumo de drogas y de tratamiento bien desarrollado.



RAZONES PARA NO OCUPARSE DEL TEMA

- 1. La relativa prominencia de los problemas sociales causados por el abuso de las drogas y del alcohol: la delincuencia, los problemas familiares, la pérdida de productividad económica y la decadencia social.**

Éste factor contribuye poderosamente a forjar la opinión general de que la "cuestión de las drogas" es principalmente un problema de delincuencia que requiere un remedio social y judicial, en lugar de un problema de salud que requiere prevención y tratamiento.

RAZONES PARA NO OCUPARSE DEL TEMA

2. Otra razón es que la mayoría de las sociedades son escépticas acerca de la eficacia de los tratamientos del abuso de sustancias y la mayoría de los gobiernos ponen en duda que "valga la pena" ofrecer tratamientos.

Además estudios revelan que la mayoría de los médicos generales y enfermeras consideran que los planes médicos o de atención de la salud disponibles actualmente no son adecuados ni eficaces para tratar la adicción.

RAZONES PARA NO OCUPARSE DEL TEMA

3. Una tercera razón es la opinión predominante de que la utilización de un tratamiento para solucionar el abuso de sustancias transmite el mensaje implícito de que la adicción –y los problemas relacionados con ésta– no son culpa de los toxicómanos, sino que esas personas "no pueden ayudarse a sí mismas" y no son responsables de los actos que llevaron a la adicción ni de los que se derivaron de ella.

En este sentido, existe la opinión de que los tratamientos están concebidos exclusivamente para ayudar al consumidor de drogas, no a la sociedad. **¿Por qué una sociedad ha de gastar recursos en ayudar a una persona que puede haber causado daños sociales?**

EL TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN

- El debate sobre la importancia del tratamiento ha venido desapareciendo en la medida que se tiene la evidencia suficiente para definir los trastornos por abuso de sustancias como enfermedades del cerebro, modeladas por el medio ambiente y susceptibles de tratamiento, con el mismo nivel de éxito que el que se observa en el tratamiento de otras enfermedades crónicas como la diabetes.

GANANCIAS PARA LA SALUD PUBLICA

a) Eliminación o reducción del alcoholismo y del consumo de drogas ilícitas.

- Éste es el objetivo más importante de todos los tratamientos del abuso de sustancias

GANANCIAS PARA LA SALUD PUBLICA

b) Mejoramiento de la salud personal y de la función social.

- El mejoramiento de la salud física y psíquica, así como de la función social de los pacientes que abusan de sustancias, indudablemente es importante desde una perspectiva social, pero, además, también guarda relación con la prevención de recaídas

GANANCIAS PARA LA SALUD PUBLICA

c) Reducción de los riesgos para la salud y la seguridad públicas.

- Los riesgos que puede plantear el abuso de drogas para la salud y la seguridad públicas se derivan de comportamientos que dan lugar a la propagación de enfermedades infecciosas y comportamientos relacionados con delitos contra la persona y la propiedad.

LAS GANANCIAS PARA LA SALUD PUBLICA CUANDO SE HACE TRATAMIENTO

Se ha demostrado que el tratamiento para la drogadicción reduce los costos sociales y de salud en una escala mucho mayor que el costo mismo del tratamiento

De acuerdo con varios cálculos conservadores, cada dólar invertido en **programas de tratamiento de la adicción proporciona un retorno de entre \$4 y \$7** solamente en la reducción de los delitos relacionados con las drogas, los costos al sistema de justicia penal y el robo.

LAS GANANCIAS PARA LA SALUD PUBLICA CUANDO SE HACE TRATAMIENTO

Cuando se incluyen los ahorros relacionados con el cuidado de la salud, los ahorros totales pueden superar los costos en una proporción de 12 US a 1.

También existen ahorros importantes para la persona y para la sociedad, que provienen de la disminución considerable de los conflictos interpersonales, el aumento de la productividad laboral y la reducción de los accidentes vinculados con las drogas, como las sobredosis y muertes.

LAS GANANCIAS PARA LA SALUD PUBLICA CUANDO SE HACE TRATAMIENTO

El abandono del tabaco ha sido la más rentable. El coste por año de vida ganado como consecuencia de estos programas oscila entre 2.600 y 5.700 dólares, mientras que los costes por año de vida ganado como consecuencia del tratamiento de una hipertensión moderada se sitúan en los 86.000 dólares.

¿QUÉ PASA SI EL ABUSO DE SUSTANCIAS NO ES TRATADO?

Aumentan las tasas de consumo por contagio social

Aumentan las prevalencias de VIH/SIDA, Hepatitis B y C

Aumentan tasas de accidentalidad asociada al consumo

Aumentan tasas de violencia asociadas al consumo

Aumenta la morbimortalidad

Mayores problemas para la salud pública

TAMBIÉN ES RENTABLE PREVENIR

Los programas de prevención eficaces son rentables. **Por cada \$1 que se gasta en la prevención del uso de drogas, la comunidad puede ahorrar \$4 ó \$5 del costo que implicaría la orientación psicológica y el tratamiento contra el abuso de drogas**



Gracias

POLÍTICAS PÚBLICAS



Prevención
contra las
Adicciones

